

Eifelauszeit "Frau sein"

27.-29. Juni 2025

Anmeldeschluss 20.05.2025

Entdecke und wecke mit uns deine weibliche Stärke! Powere dich mit dem kraftvollen Taikotrommeln aus. Lass uns tanzen und toben, lachen und weinen. Entspanne bei den sanften und meditativen Bewegungen des Qigong und bei geführten Meditationen. Das Seminar findet im geschützten Rahmen einer kleinen Frauengruppe staim Seminarhaus Hannah in Hellenthal statt, das wir ganz für uns haben.



Komplettpreis*:

EZ VP 483,50 €

DZ VP 463,50 €

*Eine Teilerstattung von bis zu 150 € durch die gesetzliche Krankenkasse oder Beihilfe ist möglich

Die Unterbringung ist in Einzelzimmern, auf Wunsch auch im geteilten Doppelzimmer jeweils mit eigenem Bad .

Uns steht das ganze Haus zur Verfügung mit Kaminzimmer, Innenhof, zwei Kursräumen und mehr.

Die Verpflegung ist vegan, glutenfrei und frisch für uns gekocht.

Deine Trainerinnen:



Kerstin, Qigong- und Meditationslehrerin, Achtsamkeits- und Kommunikationscoach und TCM-Therapeutin



Stephanie, Taiko-Energietherapeutin, Hormonberaterin und Cosmic-Healing Therapeutin nach Anke Evertz

Infos und Buchung: <https://www.energieraum-hs.de/qigong-auszeiten/eifelauszeit/>